

**Пояснительная записка
к расписанию учебных занятий МБОУ «Казачинская СОШ»
на 2019-2020 учебный год**

Расписание уроков на 2019-2020 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Санитарно-эпидемиологические правила «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях, Постановление «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10», утверждённые Главным государственным санитарным врачом РФ №189 от 29.12.2010 г.;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального и основного общего образования (ФГОС НОО, ООО);
- Базисного учебного плана для образовательных учреждений Республики Саха (Якутия) 2005 г., утвержденного Постановлением Правительства Республики Саха (Якутия) от 30 июня 2005 г. № 373 «Об утверждении базисного учебного плана для образовательных учреждений РС (Я) 2005г.» (приказ МО РС (Я) №01-08/989 от 28.07.2005),
- Учебного плана составленного и разработанного на основе Примерных основных образовательных программ начального и основного общего образования, одобренных решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. №1/15);
- Примерного учебного плана для ОУ РС (Я), реализующих программы общего образования в 2012-2013 учебном году (приложение к Приказу Министерства образования РС (Я) от 05.05.2012 г

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом МБОУ «Казачинская СОШ» на 2017 – 2018 учебный год, учебными программами по предметам. Учитывались сведения о распределении учебной нагрузки, распределение классного руководства, сведения о количестве классов на начало учебного года. Расписание учебных занятий включает в себя все образовательные компоненты, представленные в учебном плане ОУ: федеральный, региональный и компонент образовательного учреждения (факультативы, курсы по выбору и элективные курсы).

Расписание уроков в МБОУ «Казачинская СОШ» преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания благоприятных условий для всех участников образовательного процесса.

При формировании расписания уроков учитывались:

- данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся;
- 5 дневная учебная неделя для 1 классов;
- информатика 8-11 классы;
- 3 часа физической культуры с 1 по 11 класс;
- наличие 11 учебных кабинетов, 1 мастерской, спортивного зала, компьютерного класса, лингафонного кабинета, кабинетов родного языка и литературы, русского языка и литературы, химии и биологии, физики, домоводства;
- классы – комплекты: начальные классы – 5, 5-9 классы – 5, 10-11 классы – 2;
- начала учебных занятий в 8.30 в одну смену;
- продолжительность урока 2-11 класс – 45 минут, 1 класс – 35 минут в 1 четверти, далее «ступенчатый метод»;
- 7 урок во вторник в 10-11 классах.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, соответствует максимальной допустимой недельной образовательной нагрузке:

1 кл.	2 кл.	3 кл.	4 кл.	5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.	10-11 кл.
21 ч.	26 ч.	26 ч.	26 ч.	32 ч.	33 ч.	35 ч.	36 ч.	36 ч.	37 ч.

Наполняемость классов и состав:

№ п/п	Класс	Количество обучающихся	Количество девочек	Количество мальчиков
1	1	20	9	11
2	2А	16	5	11
3	2Б	12	6	6
4	3	17	6	11
5	4	18	12	6
6	5	20	12	8
7	6	14	7	7
8	7	17	10	7
9	8	17	10	7
10	9	15	7	8
11	10	24	15	9
12	11	12	10	2
Итого	12 кл. - компл	202	109	93

Расписание уроков имеет следующий порядок:

- Расписание звонков

Уроки	1 класс (продолжительность урока – 35 минут)	Продолжительность перемен	2-11 классы (продолжительность урока – 45 минут)	Перемена	Продолжительность перемен
1	8.55 - 9.30	10 мин	8.30 - 9.15	9.15 - 9.25	10 мин
2	9.40- 10.15	40 мин	9.25 - 10.10	10.10 - 10.25	15 мин
3	10.55- 11.30	10 мин	10.25 - 11.10	11.10 - 11.25	15 мин
4	11.40- 12.15		11.25 - 12.10	12.10 - 12.25	15 мин
5			12.25 - 13.10	13.10 - 13.20	10 мин
6			13.20 – 14.05	14.05 - 14.15	10 мин
7			14.15 – 15.00		

- внеучебная деятельность, индивидуально-групповые занятия, элективные курсы, консультации включены в расписание внеаудиторных занятий;

- кружки, спортивные соревнования проводятся во внеурочное время, по расписанию;

- организация профильного обучения на третьей ступени не приводит к увеличению образовательной нагрузки. В 10 и 11 классах расписание составлено с учетом индивидуальных образовательных траекторий обучающихся, которым была предоставлена возможность изучения предметов, как на базовом, так и на профильном уровне (в рамках нормативов учебного времени, установленных СанПиНами).

Учебные занятия начинаются с 8.30 - 2-11 классов, 8.55 – 1 класс. Нулевых уроков нет. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются либо наиболее трудные предметы, либо средние и легкие по трудности предметы, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

В начальных классах число уроков в неделю не более 5-ти, в 1 классе не более 3-х в 1 четверти, со второй четверти не более 4-х. В 5-9 классах - не более 6-ти уроков, в 10-11 классах не более 6-ти и один день не более 7-ми уроков.

Сдвоенные уроки, кроме допустимых, не проводятся. Между началом внеурочных занятий и последним уроком обязательных занятий установлен перерыв продолжительностью 45 минут.

В целях исполнения законодательства о несовершеннолетних в части соблюдения прав детей на охрану жизни, здоровья и соблюдения требований СанПиН (согласно таблице 3

«Гигиенические требования к максимальным величинам образовательной нагрузки») учитывалась максимально допустимая недельная нагрузка в часах при 5-дневной неделе в 1 классе, при 6-дневной неделе в 2-11 классах.

В 6 классе есть сдвоенные уроки русского языка, т.к. на предмет отводится 6 часов в неделю. В 10-11 классах сдвоенные уроки по основным предметам, что устраняет калейдоскопичность занятий в течение дня, дает возможность углубленно работать с меньшим набором учебных предметов, сокращает время на приготовление домашних уроков и позволяет снизить «физиологическую стоимость» обучения.

Для снижения уровня утомляемости обучающихся уроки ИЗО, музыки, физической культуры, технологии, а также предметы естественно-математического и гуманитарного циклов чередуются в течение дня и недели.

Расписание в основном построено с учетом гигиенических рекомендаций по распределению школьной учебной нагрузки, т.е. хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся. Наибольшая интенсивность нагрузки для обучающихся (количество баллов за день по сумме всех предметов) приходится на благоприятные дни недели: вторник, среду, когда работоспособность обучающихся нарастает. В течение дня основная учебная нагрузка (по шкале трудности учебных предметов) приходится в основном на 2,3 и 4 уроки, т.е. на интервал 10-12 часов, когда показатели работоспособности обучающихся оптимальны.

Для сохранения и укрепления здоровья детей, организации полноценного питания и приема горячего обеда организованы три перемены по 15 минут. Перерывы между 1 и 2, 5 и 6 уроками 10 минут. Между 2 и 3, 3 и 4, 4 и 5 – 15 минут, что позволяет во время таких перерывов обучающимся посетить столовую.